

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,34	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,93	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	130	11,70	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	460	94,98	2,7	0,6	24,2	128
Итого				137,50	15,6	12,8	84,7	516
Всего				137,50	15,6	12,8	84,7	516

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева